

桃園市立平鎮幼兒園 112 學年度作息表(2 歲專班)

星期 時間	一	二	三	四	五
07：30-08：00	幼兒入園/整理物品				
08：00-08：30	生活教育/自由遊戲				
08：30-08：50	生活自理 (收拾整理/如廁/喝水)				
08：50-09：20	大肌肉出汗運動				
09：20-09：30	生活自理 (換衣服/如廁/喝水)				
09：30-10：00	點心時間				
10：00-10：10	生活自理 (收拾整理/如廁/喝水)				
10：10-11：00	主題課程活動 團體/分組/小組/學習區活動				教育宣導
					回顧分享
11：00-11：20	生活自理 (收拾整理/如廁/喝水)				
11：20-12：20	快樂午餐				
12：20-12：40	生活自理/校園散步/閱讀				
12：40-14：40	甜蜜午休				
14：40-14：50	生活自理 (收拾整理/如廁/喝水)				
14：50-15：00	多元學習活動				
15：00-15：30	點心時間				
15：30-15：40	生活自理 (環境整理與收拾書包/如廁/喝水)				
15：40-16：00	一日回顧/親師時間				

※以上時間安排皆視幼兒活動實際情況調整